



E-Mail: horstringschule@landau.de

Telefon: 06341-134411

Telefax: 06341-134419

Datum: 12.09.2022

Merkblatt zum Sportunterricht

Fair geht vor

Sie als Eltern können mithelfen, dass Ihr Kind mit einer fairen Einstellung am Sportunterricht teilnimmt.

Vier Regeln der Fairness im Sport

1. Ich bin ehrlich.

Ich halte mich an die Regeln des Sports. Ich will mich bemühen, neidlos zu gewinnen oder zu verlieren.

2. Ich bin tolerant.

Ich bejahe die Entscheidung des Schiedsrichters, auch wenn sie mir ungerecht erscheint. Ich achte meine Gegenspieler, denn ohne sie wäre ein Wettkampf nicht möglich.

3. Ich helfe.

Ich kümmere mich um verletzte Gegenspieler genauso wie um die Spieler/-innen meiner Mannschaft.

4. Ich übe Rücksichtnahme.

Ich werde keinesfalls rücksichtslos meine Gegenspieler nur um des Sieges Willen bekämpfen. Ich darf anfeuern, aber ich beleidige meine Gegner nicht (z.B. keine Buh-Rufe).

Sportbefreiung

Sportbefreiung verantwortungsbewusst beantragen, zum Beispiel nicht bei ersten Erkältungszeichen, da der Sport die Abwehrkräfte stärkt.

Die Sportbefreiung wird formlos mit einer schriftlichen Entschuldigung der Eltern im Hausaufgabenheft beantragt. Die Befreiung kann ab der Dauer von einer Woche von der Vorlage eines ärztlichen Attests abhängig gemacht werden.

Sportunfälle

Verletzungen im Sportunterricht, die einen Arztbesuch zur Folge haben, sind unverzüglich dem Sportlehrer / der Sportlehrerin oder im Sekretariat zu melden (Unfallanzeige). Der behandelnde Arzt ist davon zu unterrichten, dass es sich um einen Sportunfall handelt.

Gut ausgestattet in den Schwimmunterricht (Klasse 3 und 4)

In den Schwimmbeutel gehören:

- Eng anliegende Schwimmhose (keine Shorts!) bzw. Badeanzug
- Handtuch
- Seife / Duschgel
- Evtl. Badeschuhe und Schwimmbrille (bei empfindlichen Augen)

Anschrift: Helmbachstraße 100, 76829 Landau